

### Аннотация дисциплины

Наименование дисциплины	Самоменеджмент
Содержание	<p>Предмет и объект самоменеджмента в формировании специалиста направления «Электроэнергетика и электротехника». Оценка и развитие личностных качеств менеджера как основа технологии самоменеджмента и саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни.</p> <p>Управление временем и самоменеджмент. Теоретические основы карьерного развития. Механизм карьерного процесса и способность участия в проектировании различных систем. Карьерная среда и профессионализм.</p> <p>Управление карьерой в организации, социальное взаимодействие и роль в команде. Организация управления карьерой на предприятии. Практические аспекты управления карьерой в организации. Стратегия управления карьерой.</p> <p>Практические вопросы применения инструментов в управлении карьерой.</p> <p>Проектная деятельность при составлении плана служебной карьеры.</p> <p>Проведение совещаний. Конфликты и стрессы в самоменеджменте.</p>
Реализуемые компетенции	<p>УК-6 - Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни</p> <p>УК-3 - Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде</p> <p>ПК-2 – Способен участвовать в проектировании систем автоматизированного электропривода</p>
Результаты освоения дисциплины (модуля)	<p><b>УК-6</b></p> <p><b>Знать:</b> - содержание и сущность самоменеджмента, тайм-самоменеджмента;</p> <p>- стратегии управления собственным временем, принципы планирования и управления собственным временем;</p> <p>- методы самоменеджмента и преодоления конфликтов и стрессовых ситуаций;</p> <p><b>Уметь:</b> - выстраивать траекторию личного времени и роста;</p> <p>- выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития и самореализации;</p> <p><b>Владеть:</b> -навыками выстраивания траектории управления личным временем;</p> <p>- навыками выстраивания и реализации траектории саморазвития и самореализации;</p> <p><b>УК-3</b></p> <p><b>Знать:</b> - общие формы организации деятельности коллектива;</p> <p>-психологию межличностных отношений в группах разного возраста;</p> <p>-основы стратегического планирования работы коллектива для достижения поставленной цели;</p> <p><b>Уметь:</b> - создавать в коллективе психологически безопасную доброжелательную среду;</p> <p>- учитывать в своей социальной и профессиональной деятельности интересы коллег;</p> <p>- предвидеть результаты (последствия) как личных, так и коллективных действий;</p> <p>- планировать командную работу, распределять поручения и делегировать полномочия членам команды;</p> <p><b>Владеть:</b> - навыками постановки цели в условиях командой работы;</p> <p>- способами управления командной работой в решении поставленных задач;</p>

	<p>- навыками преодоления возникающих в коллективе разногласий, споров и конфликтов на основе учета интересов всех сторон;</p> <p><b>ПК-2:</b></p> <p><b>Знать:</b> - теорию всеобщего управления качеством;</p> <p>- инструменты и методы оценки качества продукции;</p> <p>- требования международных стандартов в области менеджмента качества;</p> <p><b>Уметь:</b> - проводить экспертные оценки качества, планировать аудит СМК, осуществлять мониторинг процессов СМК, оценивать уровень качества продукции, проектов и услуг;</p> <p><b>Владеть:</b> - навыками применения измерительной техники для контроля качества продукции;</p> <p>- обработки экспериментальных данных и оценки точности измерений.</p>
Трудоемкость, з.е.	3
Форма отчетности	Зачет 3 семестр
<b>Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины</b>	
Основная литература	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Парахина, В. Н. Самоменеджмент : учебное пособие / В. Н. Парахина, В. И. Перов, Ю. Р. Бондаренко ; под редакцией В. Н. Парахина, В. И. Перов. — М. : Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова, 2012. — 368 с. — ISBN 978-5-211-06254-2. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <a href="http://www.iprbookshop.ru/13157.html">http://www.iprbookshop.ru/13157.html</a></li> <li>2. Самоменеджмент : Учебно-практическое пособие по дисциплине «Теория менеджмента» для обучающихся по направлению 38.03.02. «Менеджмент» / С.В. Позднякова ; Н.Ю. Донец ; П.В. Поздняков ; В.А. Морозов. - Санкт-Петербург : СПбГАУ, 2015. - 55 с., экземпляров неограничен.</li> </ol>
Дополнительная литература	1. Шалагинова Л. В. «Самоменеджмент. Практическое руководство», 2012г. -300с. БХВ-Петербург.