

Аннотация дисциплины

Наименование дисциплины	Элективные курсы по физической культуре и спорту
Содержание	<p>Физическая культура – часть общечеловеческой культуры. Ознакомление с основными положениями организации физической культуры в высшем учебном заведении студентов направления 15.03.04 Автоматизация технологических процессов и производств. Спорт-явление культурной жизни. Физическая культура и спорт как средства сохранения и укрепления здоровья студентов, их физического и спортивного совершенствования. Методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. Общая физическая и специальная подготовка в системе физического воспитания. Изучение влияния физической нагрузки на обмен веществ. Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов. Развитие координации движений. Развитие скоростной выносливости. Легкая атлетика. Баскетбол. Футбол. Волейбол.</p>
Реализуемые компетенции	<p>ОК-7 способностью поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности</p>
Результаты освоения дисциплины (модуля)	<p>В результате освоения дисциплины студент должен знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - основы физической культуры и здорового образа жизни для возможности поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности; - значение физической культуры в жизнедеятельности человека. <p>В результате освоения дисциплины студент должен уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - оценить современное состояние физической культуры и спорта в мире; - использовать методы и инструменты физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. <p>В результате освоения дисциплины студент должен владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> - способностью поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;

	<ul style="list-style-type: none"> - методиками и методами самодиагностики, самооценки; - средствами оздоровления для самокоррекции здоровья различными формами двигательной деятельности, удовлетворяющими потребности человека в рациональном использовании свободного времени.
Трудоемкость, з.е.	-
Форма отчетности	Зачет 2,4,6 семестр
Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины	
Основная литература	<ul style="list-style-type: none"> - Туманян Г.С. Здоровый образ жизни и физическое совершенствование: Учебное пособие.-М.: Академия, 2006. - 336 с. - Тычинин, Н. В. Элективные курсы по физической культуре и спорту [Электронный ресурс] : учебное пособие / Н. В. Тычинин ; под ред. В. М. Суханов. — Электрон. текстовые данные. — Воронеж : Воронежский государственный университет инженерных технологий, 2017. — 64 с. — 978-5-00032-250-5. — Режим доступа: http://www.iprbookshop.ru/70821.html - Быченков, С. В. Физическая культура [Электронный ресурс] : учебник для студентов высших учебных заведений / С. В. Быченков, О. В. Везеницын. — Электрон. текстовые данные. — Саратов : Вузовское образование, 2016. — 270 с. — 2227-8397. — Режим доступа: http://www.iprbookshop.ru/49867.html
Дополнительная литература	<ul style="list-style-type: none"> - Гилев, Г. А. Физическое воспитание студентов [Электронный ресурс] : учебник / Г. А. Гилев, А. М. Каткова. — Электрон. текстовые данные. — М. : Московский педагогический государственный университет, 2017. — 336 с. — 978-5-4263-0574-8. — Режим доступа: http://www.iprbookshop.ru/75830.html - Кислицын, Ю. Л. Физическая культура и спорт в социально-биологической адаптации студентов [Электронный ресурс] : справочное пособие / Ю. Л. Кислицын, В. С. Побыванец, В. Н. Бурмистров. — Электрон. текстовые данные. — М. : Российский университет дружбы народов, 2013. — 228 с. — 978-5-209-05470-2. — Режим доступа: http://www.iprbookshop.ru/22226.html