

Аннотация дисциплины

Наименование дисциплины	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
Содержание	Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов направления 15.03.04 Автоматизация технологических процессов и производств. Методико-практические основы физической культуры. Физическая культура и ее социально-биологические основы. Физическая культура как социальные феномены общества. Законодательство Российской Федерации о физической культуре и спорте. Физическая культура личности. Основы здорового образа жизни студента. Особенности использования средств физической культуры для оптимизации работоспособности. Общая физическая и специальная подготовка в системе физического воспитания. Спорт. Индивидуальный выбор видов спорта или систем физических упражнений. Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов. Основы методики самостоятельных занятий. Самоконтроль за состоянием своего организма.
Реализуемые компетенции	ОК-7 способностью поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
Результаты освоения дисциплины (модуля)	<p>В результате освоения дисциплины студент должен знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - основы физической культуры и здорового образа жизни; - способы контроля и оценки физического развития; - методы и средства физической культуры для возможности поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и пропаганды активного долголетия. <p>В результате освоения дисциплины студент должен уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - использовать методы и средства физической культуры для организации и проведения, индивидуальных и коллективных физкультурно-оздоровительных занятий с целью обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и пропаганды активного долголетия <p>В результате освоения дисциплины студент должен владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> - средствами и методами укрепления индивидуального здоровья и физического самосовершенствования; - ценностями физической культуры личности для успешной социальной и профессиональной деятельности для возможности поддерживать должный уровень физической подготовленности и пропаганды здорового образа жизни.
Трудоемкость, з.е.	2
Форма отчетности	Зачет (1-2 семестр)
Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины	
Основная литература	<ul style="list-style-type: none"> - Туманян Г.С. Здоровый образ жизни и физическое совершенствование: Учебное пособие.-М.: Академия, 2006. - 336 с. - Быченков, С. В. Физическая культура [Электронный

	<p>ресурс] : учебник для студентов высших учебных заведений / С. В. Быченков, О. В. Везеницын. — Электрон. текстовые данные. — Саратов : Вузовское образование, 2016. — 270 с. — 2227-8397. — Режим доступа: http://www.iprbookshop.ru/49867.html</p> <p>- Алёшин, В. В. Физическая подготовка студента [Электронный ресурс] : учебное пособие / В. В. Алёшин, С. Ю. Татарова, В. Б. Татаров. — Электрон. текстовые данные. — М. : Научный консультант, 2017. — 98 с. — 978-5-6040844-8-9. — Режим доступа: http://www.iprbookshop.ru/80802.html</p>
Дополнительная литература	<p>- Передельский, А. А. Физическая культура и спорт в отражении философских и социологических наук. Социология спорта [Электронный ресурс] : учебник / А. А. Передельский. — Электрон. текстовые данные. — М. : Издательство «Спорт», 2016. — 416 с. — 978-5-906839-04-6. — Режим доступа: http://www.iprbookshop.ru/55570.html</p> <p>- Физиологические технологии повышения работоспособности в физической культуре и спорте [Электронный ресурс] : учебное пособие / сост. И. Н. Калинина, С. Ю. Калинин. — Электрон. текстовые данные. — Омск : Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2014. — 110 с. — 2227-8397. — Режим доступа: http://www.iprbookshop.ru/64984.html</p>