

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования
«СЕВЕРО-КАВКАЗСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

УТВЕРЖДАЮ
Директор НИИ (филиал) СКФУ
Ефанов А.В.

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС ДИСЦИПЛИНЫ

Элективные дисциплины по физической культуре и спорту

| | | | |
|--------------------------|--|---------|--------------|
| Направление подготовки | 13.03.02 Электроэнергетика и электротехника | | |
| Направленность (профиль) | Электропривод и автоматика промышленных установок и технологических комплексов | | |
| Год начала обучения | 2023 | | |
| Форма обучения | очная | заочная | очно-заочная |
| Реализуется в семестре | 1-6 | 1-6 | _____ |

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель ОП
Колдаев А.И.
Рассмотрено УМК института
(филиала)/факультета

№, дата

РАЗРАБОТАНО:

старший преподаватель кафедры
гуманитарных и математических дисциплин
(должность разработчика)
Турбина Е.Ю
Ф.И.О.

Ставрополь, 2023

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего
образования
«СЕВЕРО-КАВКАЗСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

УТВЕРЖДАЮ
Директор института (филиала)
Ефанов А.В.

«__»_____ 2023г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)
Элективные дисциплины по физической культуре и спорту

| | | | |
|--|--|---------|--------------|
| Направление подготовки/специальность | 13.03.02 Электроэнергетика и электротехника | | |
| Направленность (профиль)/специализация | Электропривод и автоматика промышленных установок и технологических комплексов | | |
| Год начала обучения | 2023 г. | | |
| Форма обучения | очная | заочная | очно-заочная |
| Реализуется в семестре | 1-6 | 1-6 | _____ |

Разработано
старший преподаватель кафедры
гуманитарных и математических дисциплин
(должность разработчика)
Турбина Е.Ю.

| | |
|---|--|
| ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ | |
| Сертификат: | 12000003441F216DCB9ECB27CD000200000344 |
| Владелец: | Ефанов Алексей Валерьевич |
| Действителен: с 16.06.2022 по 16.06.2023 | |

Ставрополь 2023 г.

1. Цель и задачи освоения дисциплины (модуля)

Цель освоения дисциплины «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» является формирование физической культуры личности, приобретение умений и способностей поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Задачи освоения дисциплины «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту»:

- понимание социальной значимости физической культуры и ее роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- развитие интеллектуального и общекультурного уровня студента, способствовать нравственному и физическому совершенствованию личности;
- знание основ здорового образа жизни, здоровьесберегающих технологий, физической культуры;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- овладение практическим опытом занятий физической культурой;
- развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности для самоопределения в социальной сфере;
- приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей;
- использование методов и средств физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и жизнедеятельности в целом.

2. Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы

Дисциплина Элективные дисциплины по физической культуре и спорту относится к дисциплинам части, формируемой участниками образовательных отношений).

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесённых с планируемыми результатами освоения образовательной программы

| Код, формулировка компетенции | Код, формулировка индикатора | Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю), характеризующие этапы формирования компетенций, индикаторов |
|--|--|--|
| УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности | ИД-1 выбирает здоровьесберегающие технологии для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности с учетом физиологических особенностей организма и условий жизнедеятельности | Осознает роль и значение физической культуры в жизни человека и общества; основные показатели физического развития и физической подготовленности для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий; основы физических упражнений с учётом их воздействия на функциональные и двигательные возможности организма |
| УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности | ИД-2 планирует свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной | Планирует отдельные занятия и циклы занятий по физической культуре |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 2000003441F216D...
Владелец: Ефанов Алексей Валерьевич

Действителен: с 16.06.2022 по 16.06.2023

| | | |
|--|---|--|
| подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности | нагрузки и обеспечения работоспособности в профессиональной деятельности | оздоровительной направленности с учетом особенностей профессиональной деятельности; использовать инструменты управления временем при построении траектории для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности в профессиональной деятельности |
| УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности | ИД-3 поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни | Применяет методiku общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность к профессиональной деятельности; применяет научно-практические основы физической культуры, а также систему профилактики вредных привычек и формирования здорового образа и стиля жизни |

4. Объем учебной дисциплины (модуля) и формы контроля *

| Объем занятий: всего: з.е. 246 астр. ч. | ОФО, в астр. часах | ЗФО, в астр. часах | ОЗФО, в астр. часах |
|---|-----------------------|-----------------------|------------------------|
| Контактная работа: | | | |
| Лекции/из них практическая подготовка | | | |
| Лабораторных работ/из них практическая подготовка | | | |
| Практических занятий/из них практическая подготовка | 159.0 | 1.5 | |
| Самостоятельная работа | 87.0 | 244.5 | |
| Формы контроля | | | |
| Экзамен | | | |
| Зачет | 3 | 3 | |
| Зачет с оценкой | | | |
| Расчетно-графические работы | | | |
| Курсовые работа | | | |
| Контрольные работы | | | |

* Дисциплина (модуль) предусматривает применение электронного обучения, дистанционных образовательных технологий (если иное не установлено образовательным стандартом)

5. Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам) с указанием количества часов и видов занятий

5.1. Тематический план дисциплины (модуля)

Документ подписан
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1206C005411276D659E0027C00020000344
Владелец: 5110138134011
Действителен: с 16.06.2022 по 16.06.2023

| № | Раздел (тема) дисциплины и краткое содержание | Формируемые компетенции, индикаторы | очная форма | | | | заочная форма | | | | очно-заочная форма | | | |
|------------------------|---|-------------------------------------|---|----------------------|---------------------|-----------------------------|---|----------------------|---------------------|-----------------------------|---|----------------------|---------------------|-----------------------------|
| | | | Контактная работа обучающихся с преподавателем /из них в форме практической подготовки, час | | | Самостоятельная работа, час | Контактная работа обучающихся с преподавателем /из них в форме практической подготовки, час | | | Самостоятельная работа, час | Контактная работа обучающихся с преподавателем /из них в форме практической подготовки, час | | | Самостоятельная работа, час |
| | | | Лекции | Практические занятия | Лабораторные работы | | Лекции | Практические занятия | Лабораторные работы | | Лекции | Практические занятия | Лабораторные работы | |
| Легкая атлетика | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Тема 1. Структура и содержание предмета «Легкая атлетика». | ИД-1УК-7 ИД-2УК-7 ИД-3УК-7 | | 13.5 | | | | | | 13.5 | | | | |
| 2 | Тема 2. Организация, проведение и элементарные правила соревнований по легкой атлетике. | ИД-1УК-7 ИД-2УК-7 ИД-3УК-7 | | 13.5 | | | | | | 13.5 | | | | |
| | Итого за 1 семестр | | | 27.0 | | | | | | 27.0 | | | | |
| 2 семестр | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | Тема 3. Техника спортивной ходьбы. | ИД-1УК-7 ИД-2УК-7 ИД-3УК-7 | | 12.0 | | 1.5 | | | | 13.5 | | | | |
| 4 | Тема 4. Техника спортивного бега. | ИД-1УК-7 ИД-2УК-7 ИД-3УК-7 | | 12.0 | | 1.5 | | | | 13.5 | | | | |
| | Итого за 2 семестр | | | 24.0 | | 3.00 | | | | 27.0 | | | | |
| 3 семестр. | | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | Тема 5. Техника легкоатлетических прыжков в длину. | ИД-1УК-7 ИД-2УК-7 ИД-3УК-7 | | 13.5 | | 6.0 | | | | 27.0 | | | | |
| 6 | Тема 6. Техника легкоатлетических прыжков в высоту. | ИД-1УК-7 ИД-2УК-7 ИД-3УК-7 | | 13.5 | | 7.5 | | | | 13.5 | | | | |
| | Итого за 3 семестр | | | 27.0 | | 13.5 | | | | 40.5 | | | | |

Сертификат
Владелец: **Алексей Валерьевич**
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
ИД-1УК-7 ИД-2УК-7 ИД-3УК-7
Итого за 3 семестр
27.0 13.5 40.5
Действителен с 16.06.2022 по 16.06.2023

| | | | | | | | | | | | | | |
|-----------|--|----------------------------------|--|------|--|------|--|--|--|------|--|--|--|
| 4 семестр | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | Тема 7. Техника легкоатлетич еских метаний | ИД-1УК-7 ИД-2УК-7 ИД-3УК-7 | | 13.5 | | 6.0 | | | | 27.0 | | | |
| 8 | Тема 8. Основы методики обучения. | ИД-1УК-7 ИД-2УК-7 ИД-3УК-7 | | 13.5 | | 7.5 | | | | 13.5 | | | |
| | Итого за 4 семестр | | | 27.0 | | 13.5 | | | | 40.5 | | | |

| | | | | | | | | | | | | | |
|-----------|--|----------------------------------|--|------|--|------|--|--|--|------|--|--|--|
| 5 семестр | | | | | | | | | | | | | |
| 9 | Тема 8. Основы методики обучения. | ИД-1УК-7 ИД-2УК-7 ИД-3УК-7 | | 13.5 | | 13.5 | | | | 27.0 | | | |
| 10 | Тема 9. Основы спортивной тренировки. | ИД-1УК-7 ИД-2УК-7 ИД-3УК-7 | | 13.5 | | 13.5 | | | | 27.0 | | | |
| | Итого за 5 семестр | | | 27.0 | | 27.0 | | | | 54.0 | | | |

| | | | | | | | | | | | | | |
|-----------|--|----------------------------------|--|-------|--|------|--|-----|--|-----------|--|--|--|
| 6 семестр | | | | | | | | | | | | | |
| 11 | Тема 10. Управление процессом спортивной тренировки в легкой атлетике. | ИД-1УК-7 ИД-2УК-7 ИД-3УК-7 | | 27.0 | | 30.0 | | 1.5 | | 55.5 | | | |
| | Итого за 6 семестр | | | 27.0 | | 30.0 | | 1.5 | | 55.5 | | | |
| | Итого за 1-6 семестры | | | 159.0 | | 87.0 | | 1.5 | | 244. 5 | | | |

| | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|--|----------------------------------|--|------|--|--|--|--|--|------|--|--|--|
| Спортивные игры | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Тема 1. Футбол как вид спорта и средство физического воспитания | ИД-1УК-7 ИД-2УК-7 ИД-3УК-7 | | 13.5 | | | | | | 13.5 | | | |
| 2 | Тема 2. Цели, задачи и принципы физической подготовки футболистов | ИД-1УК-7 ИД-2УК-7 ИД-3УК-7 | | 13.5 | | | | | | 13.5 | | | |
| | Итого за 1 семестр | | | 27.0 | | | | | | 27.0 | | | |

| | | | | | | | | | | | | | |
|-----------|---|----------------------------------|--|------|--|-----|--|--|--|------|--|--|--|
| 2 семестр | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | Тема 3. Цели и задачи технической подготовки футболистов. | ИД-1УК-7 ИД-2УК-7 ИД-3УК-7 | | 12.0 | | 1.5 | | | | 13.5 | | | |
| 4 | Тема 4. Цели и задачи тактической подготовки футболистов. | ИД-1УК-7 ИД-2УК-7 ИД-3УК-7 | | 12.0 | | 1.5 | | | | 13.5 | | | |

Сертификат
Владелец:
Ефранов Алексей Валерьевич

12000003441F216DC59E5B37ED700200000344

Действителен: с 16.06.2022 по 16.06.2023

| | | | | | | | | | | | | | |
|------------|--|----------------------------------|--|------|--|------|--|-----|------|--|--|--|--|
| | Итого за 2 семестр | | | 24.0 | | 3.00 | | | 27.0 | | | | |
| 3 семестр. | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | Тема 5. Теоретико-методические основы обучения технике игры в баскетбол. | ИД-1УК-7 ИД-2УК-7 ИД-3УК-7 | | 13.5 | | 6.0 | | | 27.0 | | | | |
| 6 | Тема 6. Методика обучения технике нападения игры в баскетбол. | ИД-1УК-7 ИД-2УК-7 ИД-3УК-7 | | 13.5 | | 7.5 | | | 13.5 | | | | |
| | Итого за 3 семестр | | | 27.0 | | 13.5 | | | 40.5 | | | | |
| 4 семестр | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | Тема 7. Методика обучения технике защиты игры в баскетбол. | ИД-1УК-7 ИД-2УК-7 ИД-3УК-7 | | 13.5 | | 6.0 | | | 27.0 | | | | |
| 8 | Тема 8. Закономерности обучения игровой деятельности в баскетболе | ИД-1УК-7 ИД-2УК-7 ИД-3УК-7 | | 13.5 | | 7.5 | | | 13.5 | | | | |
| | Итого за 4 семестр | | | 27.0 | | 13.5 | | | 40.5 | | | | |
| 5 семестр | | | | | | | | | | | | | |
| 9 | Тема 9. Волейбол как вид спорта и средство физического воспитания | ИД-1УК-7 ИД-2УК-7 ИД-3УК-7 | | 13.5 | | 13.5 | | | 27.0 | | | | |
| 10 | Тема 10. Техника и тактика игры и их классификация. | ИД-1УК-7 ИД-2УК-7 ИД-3УК-7 | | 13.5 | | 13.5 | | | 27.0 | | | | |
| | Итого за 5 семестр | | | 27.0 | | 27.0 | | | 54.0 | | | | |
| 6 семестр | | | | | | | | | | | | | |
| 11 | Тема 10. Обучение техническим приемам игры. | ИД-1УК-7 ИД-2УК-7 ИД-3УК-7 | | 27.0 | | 30.0 | | 1.5 | 55.5 | | | | |
| | Итого за 6 семестр | | | 27.0 | | 30.0 | | 1.5 | 55.5 | | | | |

Сертификат
Владелец: Ефанов Алексей Валерьевич

Физический документ подписан
электронной подписью
подготовка
волейболу

12000003441F216DCB9ECB27CD000200000344

В.

Действителен с 16.06.2022 по 16.06.2023

| | | | | | | | | | | | | | | |
|--|-----------------------|--|--|-------|--|------|--|-----|--|-------|--|--|--|--|
| | 6 семестр | | | | | | | | | | | | | |
| | Итого за 1-6 семестры | | | 159.0 | | 87.0 | | 1.5 | | 244.5 | | | | |

Ритмическая гимнастика

1 семестр.

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|----------------------------------|--|------|--|--|--|--|--|------|--|--|--|--|
| 1 | Тема 1. Структура и содержание предмета «Ритмическая гимнастика». | ИД-1УК-7 ИД-2УК-7 ИД-3УК-7 | | 13.5 | | | | | | 13.5 | | | | |
| 2 | Тема 2. Основные шаги классической аэробики и техника их исполнения | ИД-1УК-7 ИД-2УК-7 ИД-3УК-7 | | 13.5 | | | | | | 13.5 | | | | |
| | Итого за 1 семестр | | | 27.0 | | | | | | 27.0 | | | | |

2 семестр

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|----------------------------------|--|------|--|------|--|--|--|------|--|--|--|--|
| 3 | Тема 3. Виды ритмической гимнастики и фитнеса по принципу воздействия нагрузок. | ИД-1УК-7 ИД-2УК-7 ИД-3УК-7 | | 12.0 | | 1.5 | | | | 13.5 | | | | |
| 4 | Тема 4. Правила измерений параметров веса и тела. Выбор правильной одежды для занятий ритмической гимнастикой и фитнесом. | ИД-1УК-7 ИД-2УК-7 ИД-3УК-7 | | 12.0 | | 1.5 | | | | 13.5 | | | | |
| | Итого за 2 семестр | | | 24.0 | | 3.00 | | | | 27.0 | | | | |

3 семестр.

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|----------------------------------|--|------|--|-----|--|--|--|------|--|--|--|--|
| 5 | Тема 5. Виды ритмической гимнастики и фитнеса по принципу воздействия нагрузок. | ИД-1УК-7 ИД-2УК-7 ИД-3УК-7 | | 13.5 | | 6.0 | | | | 27.0 | | | | |
| 6 | Тема 6. Правила измерений параметров веса и тела. Выбор правильной одежды для занятий ритмической гимнастикой и фитнесом. | ИД-1УК-7 ИД-2УК-7 ИД-3УК-7 | | 13.5 | | 7.5 | | | | 13.5 | | | | |

Сертификат
Владелец: Ефандов Алексей Валерьевич
Документ подписан электронной подписью
180000024415716DCB9ECSB27CD000200000344
Действителен с 16.06.2022 по 16.06.2023

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------|---|----------------------------------|--|------|--|------|--|-----|--|------|--|--|--|--|
| | гимнастикой и фитнесом. | | | | | | | | | | | | | |
| | Итого за 3 семестр | | | 27.0 | | 13.5 | | | | 40.5 | | | | |
| 4 семестр | | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | Тема 7. Профилактика травм на занятиях ритмической гимнастикой и фитнесом. Стадии развития целлюлита. | ИД-1УК-7 ИД-2УК-7 ИД-3УК-7 | | 13.5 | | 6.0 | | | | 27.0 | | | | |
| 8 | Тема 8. Принципы питания. | ИД-1УК-7 ИД-2УК-7 ИД-3УК-7 | | 13.5 | | 7.5 | | | | 13.5 | | | | |
| | Итого за 4 семестр | | | 27.0 | | 13.5 | | | | 40.5 | | | | |
| 5 семестр | | | | | | | | | | | | | | |
| 9 | Тема 9. Восстановительные мероприятия и реабилитация после занятий ритмической гимнастикой, фитнесом. | ИД-1УК-7 ИД-2УК-7 ИД-3УК-7 | | 13.5 | | 13.5 | | | | 27.0 | | | | |
| 10 | Тема 10. Самоконтроль занимающихся ритмической гимнастикой и фитнесом. | ИД-1УК-7 ИД-2УК-7 ИД-3УК-7 | | 13.5 | | 13.5 | | | | 27.0 | | | | |
| | Итого за 5 семестр | | | 27.0 | | 27.0 | | | | 54.0 | | | | |
| 6 семестр | | | | | | | | | | | | | | |
| 11 | Тема 9. Восстановительные мероприятия и реабилитация после занятий ритмической гимнастикой, фитнесом. Тема 10. Самоконтроль занимающихся ритмической гимнастикой | ИД-1УК-7 ИД-2УК-7 ИД-3УК-7 | | 27.0 | | 30.0 | | 1.5 | | 55.5 | | | | |

Сертификат
Владелец:
Действителен с 16.06.2022 по 16.06.2023

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
6DCB9ECB27CD000200000344
Бранов Алексей Валерьевич

| | | | | | | | | | | | | | |
|--|-----------------------|--|--|-------|--|------|--|-----|--|-------|--|--|--|
| | и фитнесом. | | | | | | | | | | | | |
| | Итого за 6 семестр | | | 27.0 | | 30.0 | | 1.5 | | 55.5 | | | |
| | Итого за 1-6 семестры | | | 159.0 | | 87.0 | | 1.5 | | 244.5 | | | |

Настольный теннис

1 семестр.

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|----------------------------------|--|------|--|--|--|--|--|------|--|--|--|
| 1 | Тема1. Базовая техника (1год обучения) | ИД-1УК-7 ИД-2УК-7 ИД-3УК-7 | | 13.5 | | | | | | 13.5 | | | |
| 2 | Тема2. Базовая тактика (1год обучения) | ИД-1УК-7 ИД-2УК-7 ИД-3УК-7 | | 13.5 | | | | | | 13.5 | | | |
| | Итого за 1 семестр | | | 27.0 | | | | | | 27.0 | | | |

2 семестр

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|----------------------------------|--|------|--|------|--|--|--|------|--|--|--|
| 3 | Тема3. Техника комбинаций (1год обучения) | ИД-1УК-7 ИД-2УК-7 ИД-3УК-7 | | 12.0 | | 1.5 | | | | 13.5 | | | |
| 4 | Тема4. Соревновательная подготовка (1год обучения) | ИД-1УК-7 ИД-2УК-7 ИД-3УК-7 | | 12.0 | | 1.5 | | | | 13.5 | | | |
| | Итого за 2 семестр | | | 24.0 | | 3.00 | | | | 27.0 | | | |

3 семестр.

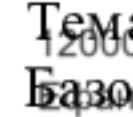
| | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|----------------------------------|--|------|--|------|--|--|--|------|--|--|--|
| 5 | Тема5.Базовая техника (2год обучения) | ИД-1УК-7 ИД-2УК-7 ИД-3УК-7 | | 13.5 | | 6.0 | | | | 27.0 | | | |
| 6 | Тема6. Базовая тактика (2год обучения) | ИД-1УК-7 ИД-2УК-7 ИД-3УК-7 | | 13.5 | | 7.5 | | | | 13.5 | | | |
| | Итого за 3 семестр | | | 27.0 | | 13.5 | | | | 40.5 | | | |

4 семестр

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|----------------------------------|--|------|--|------|--|--|--|------|--|--|--|
| 7 | Тема7. Техника комбинаций (2год обучения) | ИД-1УК-7 ИД-2УК-7 ИД-3УК-7 | | 13.5 | | 6.0 | | | | 27.0 | | | |
| 8 | Тема8. Соревновательная подготовка (2 год обучения) | ИД-1УК-7 ИД-2УК-7 ИД-3УК-7 | | 13.5 | | 7.5 | | | | 13.5 | | | |
| | Итого за 4 семестр | | | 27.0 | | 13.5 | | | | 40.5 | | | |

5 семестр

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|----------------------------------|--|------|--|------|--|--|--|------|--|--|--|
| 9 | Тема9. Базовая техника (3год обучения) | ИД-1УК-7 ИД-2УК-7 ИД-3УК-7 | | 13.5 | | 13.5 | | | | 27.0 | | | |
|---|--|----------------------------------|--|------|--|------|--|--|--|------|--|--|--|

Сертификат
Владелец:  2000003441F276DCB9E5B27CD000200000344
Действителен с 16.06.2022 по 16.06.2023

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
ИД-1УК-7
ИД-2УК-7
ИД-3УК-7

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------|--|----------------------------------|--|-------|--|------|--|-----|--|-------|--|--|--|--|
| | обучения) | | | | | | | | | | | | | |
| 10 | Тема 10. Базовая тактика (3 год обучения) | ИД-1УК-7 ИД-2УК-7 ИД-3УК-7 | | 13.5 | | 13.5 | | | | 27.0 | | | | |
| | Итого за 5 семестр | | | 27.0 | | 27.0 | | | | 54.0 | | | | |
| 6 семестр | | | | | | | | | | | | | | |
| 11 | Тема 10. Техника комбинаций (3 год обучения) | ИД-1УК-7 ИД-2УК-7 ИД-3УК-7 | | 27.0 | | 30.0 | | 1.5 | | 55.5 | | | | |
| | Итого за 6 семестр | | | 27.0 | | 30.0 | | 1.5 | | 55.5 | | | | |
| | Итого за 1-6 семестры | | | 159.0 | | 87.0 | | 1.5 | | 244.5 | | | | |
| Шахматы | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 семестр. | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Шахматная доска | ИД-1УК-7 ИД-2УК-7 ИД-3УК-7 | | 13.5 | | | | | | 13.5 | | | | |
| 2 | Шахматные фигуры | ИД-1УК-7 ИД-2УК-7 ИД-3УК-7 | | 13.5 | | | | | | 13.5 | | | | |
| | Итого за 1 семестр | | | 27.0 | | | | | | 27.0 | | | | |
| 2 семестр | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | Начальная расстановка фигур | ИД-1УК-7 ИД-2УК-7 ИД-3УК-7 | | 12.0 | | 1.5 | | | | 13.5 | | | | |
| 4 | Ходы | ИД-1УК-7 ИД-2УК-7 ИД-3УК-7 | | 12.0 | | 1.5 | | | | 13.5 | | | | |
| | Итого за 2 семестр | | | 24.0 | | 3.00 | | | | 27.0 | | | | |
| 3 семестр. | | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | Взятие фигур | ИД-1УК-7 ИД-2УК-7 ИД-3УК-7 | | 13.5 | | 6.0 | | | | 27.0 | | | | |
| 6 | Ходы и взятие фигур | ИД-1УК-7 ИД-2УК-7 ИД-3УК-7 | | 13.5 | | 7.5 | | | | 13.5 | | | | |
| | Итого за 3 семестр | | | 27.0 | | 13.5 | | | | 40.5 | | | | |
| 4 семестр | | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | Цель шахматной партии | ИД-1УК-7 ИД-2УК-7 ИД-3УК-7 | | 13.5 | | 6.0 | | | | 27.0 | | | | |
| 8 | Игра всеми фигурами из начального положения | ИД-1УК-7 ИД-2УК-7 ИД-3УК-7 | | 13.5 | | 7.5 | | | | 13.5 | | | | |
| | Итого за 4 семестр | | | 27.0 | | 13.5 | | | | 40.5 | | | | |
| 5 семестр | | | | | | | | | | | | | | |
| 9 | Шахматная нотация | ИД-1УК-7 ИД-2УК-7 ИД-3УК-7 | | 13.5 | | 13.5 | | | | 27.0 | | | | |
| 10 | Сложные ходы фигур | ИД-1УК-7 ИД-2УК-7 ИД-3УК-7 | | 13.5 | | 13.5 | | | | 27.0 | | | | |
| | Итого за 5 семестр | | | 27.0 | | 27.0 | | | | 54.0 | | | | |

Сертификат
Владелец:
Действителен с 18.08.2022 по 16.06.2023

12000003441F216DCB9DCE07C000200000344
Ефанов Алексей Валерьевич

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------|-------------------------|----------------------------------|--|-------|--|------|--|-----|--|-------|--|--|--|--|
| | 5 семестр | | | | | | | | | | | | | |
| 6 семестр | | | | | | | | | | | | | | |
| 11 | Решение шахматных задач | ИД-1УК-7 ИД-2УК-7 ИД-3УК-7 | | 27.0 | | 30.0 | | 1.5 | | 55.5 | | | | |
| | Итого за 6 семестр | | | 27.0 | | 30.0 | | 1.5 | | 55.5 | | | | |
| | Итого за 1-6 семестры | | | 159.0 | | 87.0 | | 1.5 | | 244.5 | | | | |

6. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю)

Фонд оценочных средств (ФОС) для проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю) Физическая культура и спорт базируется на перечне осваиваемых компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения дисциплины (модуля). ФОС обеспечивает объективный контроль достижения запланированных результатов обучения. ФОС включает в себя:

- описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания;
- методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций (включаются в методические указания/рекомендации по тем видам работ, которые предусмотрены учебным планом и предусматривают оценку сформированности компетенций);
- типовые контрольные задания и иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений и уровня овладения формируемыми компетенциями в процессе освоения дисциплины (модуля).

ФОС является приложением к данной программе дисциплины (модуля).

7. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Приступая к работе, каждый студент должен принимать во внимание следующие положения.

Дисциплина (модуль) построена по тематическому принципу, каждая тема представляет собой логически завершённый раздел.

Самостоятельная работа студентов направлена на самостоятельное изучение дополнительного материала, подготовку к практическим и лабораторным занятиям, а также выполнения всех видов самостоятельной работы.

Для успешного освоения дисциплины, необходимо выполнить все виды самостоятельной работы, используя рекомендуемые источники информации.

| | |
|--|--|
| ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ | |
| Сертификат: | 12000003441F216DCB9ECB27CD000200000344 |
| Владелец: | Ефремов Ульрих Владимирович |
| 8. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины | |
| 8.1. Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины (модуля) | |
| Действителен: | до 2022 года |

8.1.1. Перечень основной литературы: - Зайцев, А.А. Элективные курсы по физической культуре/ пособие; под общей редакцией А.А. Зайцева.-2-е изд., перераб. и доп,- Москва : Издательство Юрайт,2020 учебное – 227 с.- (Высшее образование), - текст : непосредственный

- Тычинин, Н. В. Элективные курсы по физической культуре и спорту [Электронный ресурс] : учебное пособие / Н. В. Тычинин ; под ред. В. М. Суханов. — Электрон. текстовые данные. — Воронеж : Воронежский государственный университет инженерных технологий, 2017. — 64 с. — 978-5-00032-250-5. — Режим доступа: <http://www.iprbooks hop.ru/70821.html>

-Быченков, С. В. Физическая культура [Электронный ресурс] : учебник для студентов высших учебных заведений / С. В. Быченков, О. В. Везеницын. — Электрон. текстовые данные. — Саратов : Вузовское образование, 2016. — 270 с. — 2227-8397. — Режим доступа: <http://www.iprbooks hop.ru/49867.html>

- Туманян Г.С. Здоровый образ жизни и физическое совершенствование : Учеб. пособие. — М. : Академия, 2014.

8.1.2. Перечень дополнительной литературы: - Гилев, Г. А. Физическое воспитание студентов [Электронный ресурс] : учебник / Г. А. Гилев, А. М. Каткова. — Электрон. текстовые данные. — М. : Московский педагогический государственный университет, 2018. — 336 с. — 978-5-4263-0574-8. — Режим доступа: <http://www.iprbooks hop.ru/75830.html>

- Кислицын, Ю. Л. Физическая культура и спорт в социально-биологической адаптации студентов [Электронный ресурс] : справочное пособие / Ю. Л. Кислицын, В. С. Побыванец, В. Н. Бурмистров. — Электрон. текстовые данные. — М. : Российский университет дружбы народов, 2013. — 228 с. — 978-5-209-05470-2. — Режим доступа: <http://www.iprbooks hop.ru/22226.html>

8.2. Перечень учебно-методического обеспечения самостоятельной работы обучающихся по дисциплине (модулю)

1.Методические рекомендации для студентов по организации самостоятельной работы по дисциплине «Физическая культура и спорт» для направлений подготовки 13.03.02 Электроэнергетика и электротехника, 15.03.02 Технологические машины и оборудование, 15.03.04 Автоматизация технологических процессов и производств,18.03.01 Химические технологии/ сост.: М.В. Должикова, А.А. Евдокимов, Е.Н. Павленко, А.И. Колдаев, А.В. Пашковский, Т.С. Чередниченко - Невинномысск: НТИ (филиал) СКФУ , 2019. - 45 с.

2.Методические указания по выполнению практических работ по дисциплине «Физическая культура» для направлений подготовки 13.03.02, 15.03.02, 18.03.01. - Невинномысск: НТИ (фи-лиал) СКФУ , 2018 - 21 с.

8.3. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины (модуля)

1. <http://biblioclub.ru/> — ЭБС «Университетская библиотека онлайн»
2. <http://catalog.ncstu.ru/>—электронный каталог ассоциации электронных библиотек учебных заведений и организаций СКФО.
3. <http://www.iprbookshop.ru> - Электронная библиотечная система
4. <http://window.edu.ru/> – единое окно доступа к образовательным ресурсам.
<http://openedu.ru/> – Национальный портал онлайн обучения «Открытое образование».

9. Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине (модулю), включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем

При чтении лекций используется компьютерная техника, демонстрации презентационных мультимедийных материалов. На семинарских и практических занятиях

Сертификат: 12000141F2107E91CB2790300000000341
Владелец: Ефанов Алексей Валерьевич

Действителен: с 16.06.2022 по 16.06.2023

студенты представляют презентации, подготовленные ими в часы самостоятельной работы.

Информационные справочные системы:

Информационно-справочные и информационно-правовые системы, используемые при изучении дисциплины:

| | |
|---|---|
| 1 | Справочная правовая система «Консультант плюс» // www.consultant.ru (Договор № 43167/21 от 30 апреля 2021 г. об информационной поддержке) |
| 2 | Электронно-библиотечная система «Университетская библиотека онлайн» - www.biblioclub.ru (Договор № 72-03/21 на предоставление доступа к ЭБС «Университетская библиотека онлайн» от 15.04.2021г. Срок действия 12 месяцев с 28.05.2021 по 27.05.2022) Электронная библиотечная |
| 3 | система «IPRbooks» (Лицензионный договор № 7900/21/П/И от 15.04.2021г. на предоставление доступа к электронно-библиотечной системе IPRbooks. Срок действия 12 месяцев Организация: ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа») |
| 4 | «eLIBRARY.RU»: [Научная электронная библиотека]. – URL: http://elibrary.ru |

1. Информационно-правовой портал "Гарант" - <http://www.garant.ru/>
2. Справочно-правовая система Российское законодательство и судебная практика в свободном доступе - <http://www.pravo.ru/>
3. Официальный интернет-портал правовой информации. Государственная система правовой информации <http://pravo.gov.ru/>

Программное обеспечение:

| | |
|---|---|
| 1 | Операционная система: Microsoft Windows 8: 2013-02(3000). Бессрочная лицензия. Договор № 01-за/13 от 25.02.2013. Окончание бесплатной поддержки – 2023-01. 2. Базовый пакет программ Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint). MicrosoftOfficeStandard 2013: договор № 01-за/13 от 25.02.2013г., Лицензирование Microsoft Office https://support.microsoft.com/ru-ru/lifecycle/search/16674 Дата начала жизненного цикла 09.01.2013г.; набор обновлений Office 2013 Service Pack 1 Дата начала жизненного цикла 25.02.2014г. Дата окончания основной фазы поддержки 10.04.2018; Дополнительная дата окончания поддержки 11.04.2023 г |
| 2 | Операционная система Microsoft Windows 7 Профессиональная. Бессрочная лицензия №61541869 от 15.02.2013. Договор № 01-за/13 от 25.02.2013. Дата начала/окончания жизненного цикла 30.10.2012/ 14.01.2020г. Базовый пакет программ Microsoft Office Standard 2013. Бессрочная лицензия №61541869 от 15.02.2013. Договор № 01-за/13 от 25.02.2013г. Дата начала/окончания жизненного цикла 09.01.2013/ 11.04.2023г. MathWorks Mathlab. Договор 130-за/13 от 28.11.2013. Учебный комплект КОМПАС-3D. Договор 130-за/13 от 28.11.2013. AnyLogic 7 Educational. Договор 76-за/14 от 12.01.2015. Microsoft Visio профессиональный 2013. Договор 130-за/13 от 28.11.2013. Подписка Microsoft Azure DevTool for Teaching на 3 года (дата окончания 20.02.2022) |

10. Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине (модулю)

| | |
|---|---|
| <p>Практические занятия</p> <p>Сертификат: 12000003441F216DCB9ECB27CD000200000344 Владелец: Ефанов Алексей Валерьевич</p> | <p>Спортивный зал</p> <p>Баскетбольный щит – 2 шт., волейбольная сетка – 1шт., гимнастические скамейки – 6 шт., передвижной стол для настольного тенниса – 4шт., шведская лестница с перекладинами – 2шт.</p> |
|---|---|

Действителен: с 16.06.2022 по 16.06.2023

| | |
|------------------------|---|
| Самостоятельная работа | Учебная аудитория № 319 Доска меловая – 1 шт., стол преподавателя – 1 шт., стул преподавателя – 1 шт., стол одностумбовый – 1 шт., стол ученический (3х-местный) – 4 шт., стул офисный – 27 шт., стол компьютерный – 12 шт., АРМ с выходом в Интернет – 11 шт., шкаф для документов – 3 шт., шкаф офисный – 1 шт., демонстрационное оборудование: проектор переносной, экран, ноутбук. |
|------------------------|---|

11. Особенности освоения дисциплины (модуля) лицами с ограниченными возможностями здоровья

Обучающимся с ограниченными возможностями здоровья предоставляются специальные учебники, учебные пособия и дидактические материалы, специальные технические средства обучения коллективного и индивидуального пользования, услуги ассистента (помощника), оказывающего обучающимся необходимую техническую помощь, а также услуги сурдопереводчиков и тифлосурдопереводчиков.

Освоение дисциплины (модуля) обучающимися с ограниченными возможностями здоровья может быть организовано совместно с другими обучающимися, а также в отдельных группах.

Освоение дисциплины (модуля) обучающимися с ограниченными возможностями здоровья осуществляется с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья.

В целях доступности получения высшего образования по образовательной программе лицами с ограниченными возможностями здоровья при освоении дисциплины (модуля) обеспечивается:

1) для лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению:

- присутствие ассистента, оказывающий студенту необходимую техническую помощь с учетом индивидуальных особенностей (помогает занять рабочее место, передвигаться, прочитать и оформить задание, в том числе, записывая под диктовку),
- письменные задания, а также инструкции о порядке их выполнения оформляются увеличенным шрифтом,
- специальные учебники, учебные пособия и дидактические материалы (имеющие крупный шрифт или аудиофайлы),
- индивидуальное равномерное освещение не менее 300 люкс,
- при необходимости студенту для выполнения задания предоставляется увеличивающее устройство;

2) для лиц с ограниченными возможностями здоровья по слуху:

- присутствие ассистента, оказывающий студенту необходимую техническую помощь с учетом индивидуальных особенностей (помогает занять рабочее место, передвигаться, прочитать и оформить задание, в том числе, записывая под диктовку),
- обеспечивается наличие звукоусиливающей аппаратуры коллективного пользования, при необходимости обучающемуся предоставляется звукоусиливающая аппаратура индивидуального пользования;
- обеспечивается надлежащими звуковыми средствами воспроизведения информации;

3) для лиц с ограниченными возможностями здоровья, имеющих нарушения опорно-двигательного аппарата (в том числе с тяжелыми нарушениями двигательных функций верхних конечностей или отсутствием верхних конечностей):

- письменные задания выполняются на компьютере со специализированным программным обеспечением или надиктовываются ассистенту;
- по желанию студента задания могут выполняться в устной форме.

или курс лекций, методические указания к выполнению различных видов учебной деятельности обучающихся, предусмотренных дисциплиной, и прочие учебно-методические материалы, размещенные в информационно-образовательной среде СКФУ.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат: 12000003441F216DCB9ECB27CD000200000344

Владелец: Ефанов Алексей Валерьевич

Действителен: с 16.06.2022 по 16.06.2023

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат: 12000003441F216DCB9ECB27CD000200000344

Владелец: Ефанов Алексей Валерьевич

Действителен: с 16.06.2022 по 16.06.2023